



BESİN DEĞERLERİ

TİTO YULAF UNU

Besin Değerleri **100 gr.**

Enerji	390 kCal/1630 kJ
Karbonhidrat	62.0 g
- Şeker	4.5 g
Protein	14.92 g
Yağ	7.2 g
- Doymuş yağ	1.0 g
Lif	7.5 g
Kolesterol	0.0 mg
Sodyum	6 mg
Potasyum	270 mg
Kalsiyum	55 mg
Vitamin A	0 mg
Vitamin C	0 mg
Demir	4.2 mg

