



## BESİN DEĞERLERİ

### TİTO TAM BUĞDAY UNU

Besin Değerleri	100 gr.
Enerji	346 kCal/1446 kJ
Karbonhidrat	69.8 g
- Şeker	0.5 mg
Protein	11.4 g
Yağ	1.5 g
- Doymuş yağ	0.2 g
Lif	1.8 g
Kolesterol	0 mg
Sodyum	2 mg
Potasyum	180 mg
Kalsiyum	20 mg
Vitamin A	0 mg
Vitamin C	0 mg
Demir	2.8 mg

